

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА с.п.ВЕРХНИЙ АКБАШ»
ТЕРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



Утверждаю

Директор МКУДО «ДЮСШ с.п.В-Акбаш»

Д.В. Тумов

от 28 августа 2017г.

Учебный план
муниципального казённого учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа сельского поселения
Верхний Акбаш» Терского муниципального района КБР
на 2017 – 2018 учебный год

СП В-Акбаш

2017г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом МКУ ДО ДЮСШ с.п. Верхний Акбаш.

Учебный план направлен на достижение уставных целей МКУ ДО ДЮСШ с.п. Верхний Акбаш – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Основным условием для достижения целей МКУ ДО ДЮСШ с.п. Верхний Акбаш, является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которая обеспечивается решением специфических задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеобразовательными программами, этапами обучения, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых в Кабардино Балкарской Республике и календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Терского муниципального района, Кабардино-Балкарской Республики. дополнительные образовательные программы (дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта и дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта).

Программы разработаны в соответствии и с учетом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам. Программы учитывают требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, программы спортивной

подготовки разработаны в четком соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Каждая дополнительная образовательная программа, программа спортивной подготовки представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта направлены на физкультурно-спортивную деятельность обучающихся от возраста зачисления в зависимости от вида спорта в соответствии с рекомендациями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта до 18 лет.

Дополнительные предпрофессиональные программы:

- по греко- римской борьбе : минимальный возраст зачисления 9 лет, срок реализации – 9 лет;

- по боксу: минимальный возраст зачисления 9 лет, срок реализации – 9 лет;

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей и индивидуальных потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным общеобразовательным программам с учетом возраста обучающихся, и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) – 2 академических часов;

- на этапе начальной подготовки (дополнительные предпрофессиональные программы) - 2 академических часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (дополнительные предпрофессиональные программы) – 3 часа;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день при реализации дополнительных предпрофессиональных программ суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по этапам и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных программ:

Этап начальной подготовки (дополнительные предпрофессиональные программы):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- выявление задатков и способностей обучающихся;
- освоение основ техники в избранном виде спорта;
- содействие гармоничному формированию растущему организму;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) (дополнительные предпрофессиональные программы):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- закрепление культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование техники избранного вида спорта;
- развитие специальных физических качеств;
- повышение уровня физической подготовленности;
- приобретение и накопление соревновательной практики;
- поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

Учебный план рассчитан на 46 учебных недель, соответствует максимальному объему нагрузки занимающихся. Основными формами процесса спортивной подготовки являются групповые тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; медико-восстановительные мероприятия; тестирование и медицинский контроль; участие в соревнованиях и тренировочных мероприятиях (тренировочных сборах); инструкторская и судейская практика.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей и индивидуальных потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом

дополнительных общеобразовательных программ и учебных планов.

Часовая нагрузка распределяется согласно программе спортивной подготовки с учетом возраста занимающихся, и дифференцированного подхода к каждому спортсмену.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) – 2 академических часов;
- на этапе начальной подготовки (дополнительные предпрофессиональные программы) - 2 академических часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (дополнительные предпрофессиональные программы) – 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (дополнительные предпрофессиональные программы) – 4 часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день при реализации дополнительных предпрофессиональных программ суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по этапам и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности программ спортивной подготовки:

Основными показателями выполнения программных требований являются:

1) на этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта лыжные гонки;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта лыжные гонки.

2) на тренировочном этапе: (этап спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на

официальных спортивных соревнованиях по виду спорта греко-римская борьба, бокс;

- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МКУ ДО ДЮСШ с.п. Верхний Акбаш

Организованное начало учебного года – 1 сентября.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия проводятся во II половине в 15.30 и заканчиваются не позднее 19.10.

В воскресные дни, кроме проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

Режим тренировочной работы и требования по физической, технической спортивной подготовке

Наименование этапа обучения	Год обучения	Дополнительные общеразвивающие программы						Требования по физ., тех., спортивной подготовке на конец года
		Вид спорта (элементы вида спорта)	Возраст зачисления	Мин. число обуч-ся в группе	Оптимальное число обуч-ся в группе	Макс. число обуч-ся в группе	Макс. кол-во часов в неделю	
Дополнительные предпрофессиональные программы								
Этап начальной подготовки	до 1 года	бокс	9 лет	14	16	25	6	
		греко-римская борьба	9 лет	14	16	25	6	
	свыше 1 года	бокс	10 лет	12	14	20		
		греко-римская борьба	10 лет	12	14	20	8	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	до 2-х лет (этап нач. спорт. специ.)	бокс	12 лет	10	12	15	12	Выполнение нормативов в промежуточной аттестации
		греко-римская борьба	12 лет	10	12	15	12	

	свыше 2-х лет (этап углуб- тренир- овки)	бокс	14 лет	8	10	12	14-18	Выполнен ис- нормативы в промежут- очной аттестаци и. спортивн ых разрядов
		Грнеко- римская борьба	14 лет	8	10	12	14-18	
		Вольная борьба	16	1	4	4	32	
		Футбол	14	1	4	4	16	

ГОДОВОЙ ПЛАН
 муниципального казённого учреждения дополнительного образования
 «Детско-юношеская спортивная школа с.п. Верхний Акбаш»
 Терского муниципального района КБР
 на 2017 – 2018 уч.г.

**Дополнительная предпрофессиональная программа
 по греко-римской борьбе в часах
 на 46 учебных недель**

Предметные области	Начальная подготовка (ГНП)			Тренировочный (УТГ)			
	ГНП1	ГНП2	ГНП3	УТГ1	УТГ 2	УТГ 3	УТГ-4
	6 час	6 час	8 час	12 час	12час	18час	18 час
Дополнительные предпрофессиональные программы по виду спорта греко- римская борьба	276	276	368	552	552	828	828
Теория и методика физической культуры и спорта	28 10%	28 10%	47 10%	62 10%	62 10%	79 10%	89 10%
Общая физическая подготовка	60 20%	60 20%	73 18%	94 16%	94 16%	102 13%	97 11%
Специальная физическая подготовка	26 10%	26 10%	48 11%	78 13%	78 13%	118 15%	152 18%
Избранный вид спорта	162 60%	162 60%	236 61%	326 61%	326 61%	493 61%	490 61%

ГОДОВОЙ ПЛАН
 муниципального казённого учреждения дополнительного образования
 «Детско-юношеская спортивная школа с.п. Верхний Акбаш»
 Терского муниципального района КБР
 на 2017 – 2018 уч.г.

**Дополнительная предпрофессиональная программа
 по боксу в часах
 на 46 учебных недель**

Предметные области	Начальная подготовка (НП)			Тренировочный (Т)		
	ГНП 6 час	ГНП 20 час	ГНП 38 час	УТГ 1 12 час	УТГ 2 12 час	УТГ 3 18 час
Дополнительные предпрофессиональные программы по виду спорта спортивные единоборства	276	276	368	552	552	828
Теория и методика физической культуры и спорта	28	28	47	62	62	79
	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Общая физическая подготовка	60	60	73	94	94	102
	20%	20%	18%	16%	16%	13%
Специальная физическая подготовка	26	26	48	78	78	118
	10%	10%	11%	13%	13%	15%
Избранный вид спорта	162	162	236	326	326	493
	60%	60%	61%	61%	61%	61%